

COME UTILIZZARE QUESTO GIOCO

1. Pensa ad un quesito o ad un problema e mescola il mazzo **ROSSO**; estrai una carta, la carta ti indica il conflitto ed il sentimento che provi, prenditi qualche secondo per assimilare il messaggio.

2. Prendi il mazzo **VERDE**, mescola ed estrai una seconda carta che ti orienterà verso le memorie familiari che ancora ti bloccano nella vita e che sono collegate al conflitto ed ai sentimenti che provi, già visto con la carta rossa.

3. Prendi il mazzo **ARANCIONE**, estrai la terza carta che ti aiuterà a comprendere cosa ti impedisce di liberarti da questo blocco.

4. Prendi il mazzo **AZZURRO**, estrai la quarta carta che ti orienterà verso la comprensione dei tuoi punti di forza e ti indicherà una soluzione per superare il blocco.

La caratteristica del conflitto è di metterci faccia a faccia con la nostra incoerenza e "l'azzardo incoerente con cui si estraggono le carte" ti guiderà verso la tua soluzione.

Gli autori

XIIII

- *Il tuo conflitto*
Prendo coscienza della mia intolleranza e dei miei comportamenti estremi.
- *Quello che provi*
Mi sento instabile, in disequilibrio, ho bisogno di sostegno.

NUN

Le 22 scintille di vita – IL GIOCO –

VIII

- *Le tue memorie genealogiche*
- E' uno sradicamento familiare che provoca una assenza di territorialità.
 - Cerca l'avvenimento che ha cambiato drasticamente la loro vita.

HEITH

Le 22 scintille di vita – IL GIOCO –

XV

- *La diagnosi del gioco*
Quale lettera stai ancora aspettando?
- *Il tuo ostacolo*
Vivi come uno/a straniero/a e ti poni allo sbando.

SAMECH

Le 22 scintille di vita – IL GIOCO –

I

- *La tua forza*
Io vivo con consapevolezza
il momento presente.
- *La tua soluzione*
Esco dall'astrazione e
mi metto in contatto con
la realtà: io concepisco,
sviluppo e realizzo.

ALEF

Le 22 scintille di vita – IL GIOCO –