

Gérard Athias

Racines  
familiales  
de la  
« mal a dit »  
Tome 1

*Psychobiologie*



Pictorus

## AVERTISSEMENT

Monsieur Gérard ATHIAS tient à préciser que cet ouvrage expose sa pensée personnelle et ne peut en aucun cas être assimilé à une analyse, une découverte, une pratique ou une méthode médicale.

Parce que diplômé Docteur en médecine, Monsieur Gérard ATHIAS est profondément attaché aux diagnostics et traitements médicaux en respect des données actuelles de la science.

Monsieur Gérard ATHIAS précise en outre que sa qualité de Docteur en Médecine n'entre nullement en cause dans les hypothèses thérapeutiques qu'il développe et qui ne peuvent être assimilées de près ou de loin à des méthodes de soins.

C'est pourquoi, il dégage toute responsabilité vis-à-vis de toute personne qui viendrait à faire application des hypothèses thérapeutiques qu'il développe comme étant des méthodes de soins pour elle-même ou toute autre personne qui lui serait liée de façon personnelle ou professionnelle et qui refuserait par là même en tout ou partie de recourir à la médecine.

© Pictorus, 2002

ISBN 978-2-9518463-0-2

---

*Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.*

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit, ou ayants cause, est illicite (article L. 122-4 du Code de la Propriété intellectuelle). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par l'article L. 335-2 du Code de la Propriété Intellectuelle. Le Code de la Propriété Intellectuelle n'autorise, aux termes de l'article L.122-5, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective d'une part et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration.

*La santé, c'est l'existence d'une image idéale, d'un être dans un équilibre parfait.*

*La maladie, c'est l'oubli de ce modèle.*

*La vraie guérison, c'est retrouver le Soi.*

*Il ne s'agit pas dans ce livre d'une médecine parallèle, mais d'une médecine dans laquelle le concept de la maladie est un révélateur de conscience. Cette révélation a pour but de guérir la cause ancestrale de la maladie à travers l'accès aux zones inconscientes qui régissent notre santé et notre vie, à notre insu.*

*Le travail d'exploration est de ramener ces informations à la conscience. Tous les moyens ont leur utilité. Santé et réparation ont une signification propre à chacun de nous, à chaque moment de notre vie, le principal est que l'effet guérisseur soit là. À travers ce cheminement, chacun reprend le dialogue avec son intérieur enfoui au plus profond de ses cellules ; et se libère des mémoires de sa généalogie.*

*La biologie est le mode de communication entre mes ancêtres et moi, mes cellules et moi, les autres et moi, l'univers et moi. Quelles que soient les différences de races, d'espèces, de religions, d'appartenances, d'histoires.*

*La cellule est universelle et ne fait plus de différence. Nous entrons par son intermédiaire dans un monde de tolérance, d'acceptation et d'amour.*

# Introduction

Depuis mon commencement, dans une ville de Province, j'ai effectué des milliers de mouvements pulmonaires. Le souffle, ce principe de vie, est habituellement interprété comme essentiel, à deux moments seulement de la vie d'un homme ; sa naissance et sa mort. Là où tout commence, et où tout finit.

Mais ma respiration allait devenir très vite quelque chose de beaucoup plus important. Elle se noua dès ma naissance dans mon espace physique : je suis arrivé asthmatique. Chaque fois que mes poumons ne me donnaient pas satisfaction, j'allais être confronté à l'angoisse mystérieuse de la vie et de la mort. L'arbre prend ses racines sur cette terre à un moment vibratoire particulier de l'univers. Moi, je me suis implanté un 12 mai 1957 à Toulon. Mon arbre respiratoire ainsi noué

allait très vite me donner ma rythmicité dans l'ouverture et la fermeture de mon potentiel physique et spirituel.

Pendant toute ma scolarité à l'école primaire, plusieurs de mes institutrices venaient chez moi. Elles continuaient les cours et me faisaient passer les compositions, car je ne pouvais même plus me déplacer. C'est Madame Abello qui pendant un an m'avait surnommé la locomotive ; allusion sans doute aux sibilants pulmonaires et aussi au fait que, malgré ces difficultés, j'étais resté très bon élève. Grâce à leur passion de l'enseignement, je pouvais passer d'une classe à l'autre sans problème, en éveillant malgré tout une légère rancune chez mes petits camarades qui me prenaient pour le chouchou de la classe.

Mes milliards de battements cardiaques, encore un des principes de la vie complètement automatisé par tous nos circuits internes (tellement automatisé que peu d'entre nous connaissent à ce moment de lecture leur propre rythme cardiaque), m'avaient permis de vivre chaque seconde de mon existence. Il m'aura fallu plus de 12 000 jours pour que j'aie conscience enfin d'une autre fonction du cœur. Oui, une fonction si importante, qu'aucun de mes enseignements universitaires ne m'avait cependant révélée.

Comme beaucoup le savent déjà, le cœur présente une valeur spirituelle dans nombre de traditions. Mais attendre tant de temps pour le savoir est tout de même dommage. Pourquoi mes professeurs de médecine ne me l'avaient-ils pas enseignée ?

*Introduction*

Pourquoi laisser cet organe uniquement dans une fonction anatomique ou spirituelle ? Les Maîtres ne connaissaient pas la biologie et les cardiologues ne connaissaient pas la fonction spirituelle du cœur. Voilà le but que je poursuis depuis ces 5 dernières années de pratique : fusionner les deux principes. Voilà l'histoire de ce livre.

Pendant plusieurs milliards de clignements de mes pores, ma peau a souffert. Elle se réveilla, écorchée, dès ma naissance. Je suis arrivé avec un eczéma. À chaque crise de démangeaisons, je me sentais séparé, par la douleur, des caresses de ma mère. À fleur de peau, j'exprimais sans le savoir, un petit oubli... ? Il m'aura fallu plusieurs années de ma vie, à m'arracher la peau avec des serviettes rêches, avant de prendre conscience que ce premier lieu d'émotions intègre la première empreinte avec les hommes et les femmes de ce monde. Cette maladie me séparait du contact des autres. Ma peau ne mentait pas : j'étais né écorché vif.

Ma peau, mes poumons, c'était mon départ. Mais merci mes maladies : c'est vous qui m'avez éveillé. C'est grâce à vous que j'ai pu prendre conscience, et c'est grâce à cette prise de conscience que vous avez pu partir.

Depuis l'âge de 5 ans, j'ai le désir d'être médecin, au grand étonnement de mes institutrices, et d'une année sur l'autre, je ne changeais même pas d'avis. Je n'ai jamais voulu être avocat,

ou pompier, ni même policier. J'ai toujours voulu être docteur. Jusqu'en troisième où là, pour des raisons que j'ignorais à l'époque, tout est allé très mal sur le plan scolaire et le conseil d'orientation m'a proposé d'entrer en classe technique. Je rends ce jour hommage à mes parents qui n'ont jamais cédé, et qui se sont opposés à cette décision. Ils découvriront le pourquoi de mes joies, de mes peines, de mes échecs et de mes succès, quand ils liront ce livre.

Et puis en classe de seconde, tout est allé comme avant ; la *locomotive* continuait.

Vous pouvez croire que c'est pour soigner toutes ces maladies que je suis devenu médecin. Eh bien non, ces raisons sont d'ordre psychologique, seulement psychologique. Lorsque nous passerons ensemble dans un autre raisonnement, vous comprendrez pourquoi mon blocage en *troisième*, mon désir profond d'être médecin...

Alors j'arrive après mon bac à Marseille, où je m'installe quelques mois avec mon grand-père paternel. J'apprenais à faire la connaissance de cet homme, que j'avais rarement vu jusqu'alors. Mais mon manque de maturité me fit passer à côté de ce grand-père, et je conduisis ma solitude de fils unique, dans un bel appartement, rue Jeanne d'Arc<sup>1</sup>.

---

1. À ce propos, savez-vous que Madame Valérie Laneau, qui avait posé pour la statue de Jeanne d'Arc, est morte brûlée elle aussi. Quelle coïncidence ! Moi je dirais, pas de hasard ! : C'est aujourd'hui ma démarche, mais attendez...

*Introduction*

Pendant ma I<sup>re</sup> année de médecine... j'en ai fait 3 ! *Tiens le revoilà ce chiffre...* À l'époque, faire 3 années de médecine m'avait laissé des marques de dévalorisation et de culpabilité, vis-à-vis de mes parents. Pour ma deuxième I<sup>re</sup> année, j'ai failli pour la première fois de ma vie choisir un autre métier. J'ai passé le diplôme de pharmacie en septembre. C'était ne pas faire confiance à ce petit hasard qui m'empêcha de continuer, en m'envoyant subir d'urgence une opération des amygdales. Encore un petit organe du corps, qui m'avait remis sur ma trajectoire de médecin. Si le hasard n'existe pas non plus pour vous, ce n'était pas par hasard... Et pourquoi pas l'appendicite !

Les années ont défilé avec les tourmentes affectives qui me laissaient des cicatrices sur ma peau et dans mon cœur. Plus j'avais dans mes études, plus le corps humain était saucissonné par matières médicales : sémiologie, cardiologie, glandes endocrines d'un côté, muscles de l'autre, neurologie et psychiatrie, toutes différentes. La gynécologie était même une matière où je n'ai jamais entendu parler ni de plaisir, ni de désir ; et pourtant le problème était déjà bien là. Tout était occulté comme au Moyen Âge, comme dans le grand film *Au nom de la rose* où on occultait le rire, alors que maintenant des thérapeutes guérissent par le rire, comme Rabelais<sup>1</sup> le pratiquait déjà.

---

I. RABELAIS : écrivain et médecin (XVI<sup>e</sup> siècle). « Il vaut mieux une tête bien faite qu'une tête bien pleine [...], un esprit sain dans un corps sain. »

# Table des matières

INTRODUCTION .....	5
LA MÉDECINE DE DEMAIN	
– Rencontre avec Joseph .....	33
– Maladie : solution parfaite du cerveau .....	39
– Projet parental et sens de vie .....	51
– Conflit du troupeau .....	64
– Infarctus du myocarde .....	70
– Doutes et certitude absolue .....	74
– Conflits secondaires et surdité psychologique .....	85
– Réapprentissage des quatre opérations .....	94
– Sens des métiers .....	102
– Cycles cellulaires mémorisés .....	109
– Histoire de la création des différents cerveaux .....	117
– Au service de l'homme : microbes, bactéries et virus .....	136
TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES	
– Dépistage des conflits .....	147
– Le ressenti : programmation de la maladie .....	153
BIOLOGIE, CHEMIN DE VIE	
– Guérisons et miracles .....	167
– Prophéties biologiques de l'objet .....	173
– Tarot et médecine .....	180
COMPRÉHENSION DU SENS DE VIE	
� TRAVERS DES CAS PRATIQUES .....	185
CONCLUSION POUR UNE NOUVELLE ÉTAPE .....	227

L'auteur, Gérard Athias, anime des séminaires théoriques et pratiques sur les thèmes :

- DÉCODAGE BIOLOGIQUE ET LE SENS DE LA « MAL A DIT »
- LE RESSENTI DE A À Z
- GÉNÉALOGIE GÉNIALE LOGIQUE
- TAROT – BIOLOGIE
- KARMIQUE ET BIOLOGIE
- DÉCODAGE DES NOMS DE FAMILLE
- LE CORPS POINT PAR POINT
- SYMBOLISME DU CORPS

Pour tous renseignements sur les séminaires  
Tél. : 06 12 99 72 19

ou consulter le site [www.athias.net](http://www.athias.net)